

亀山SSS学年別指導要項

学 年	学 年 別 ス キ ル	活 動
キッズ & 1年生	①サッカー、スポーツとの出会い ・良い出会いをして、身体を動かすことが大好きな子供に育てる。 ・だんごサッカーで、皆が積極的にボールを追いかける。	・週1練習 ・キッズフェスタ ・交流試合
	②フェアプレー精神を育てる。 ・グリーンカード ・ゲーム形式でルールを覚える。	
	③個のスキルを身につける。 ・ボール遊びの中で、様々な運動神経を促進させる。	
	④挨拶と環境 ・リスペクト「大切に思う気持ち」 ・各自の持ち物の管理をしよう。	
2年生 & 3年生	①楽しくサッカーをしよう。 ・ポジティブな、フィードバックで積極的に、褒めてあげよう。	・週1練習 (3年生の6月から、 週2練習)
	②個のスキルを身につける。 ・運ぶ。止める。技術の取得。 (1)ドリブル⇒両足でのドリブル。 (2)トラップ⇒足元に止める。 ・リフティング⇒ワンバウンドリフティング ・様々な運動神経を促進させ、基礎体力作りを図る。	・キッズフェスタ ・交流試合 ・カップ戦
	③ゲームに慣れる。 ・サッカースキルが学べるように、勝敗よりも皆にチャンスをあげよう。 ・個人戦術での攻撃と守備。 ・ルールを覚える。	
	④挨拶と環境 ・リスペクト「大切に思う気持ち」 ・練習の前には、道具の準備を行い、終了後は、元の位置に片付ける。 ・各自の持ち物の管理をしよう。	
4年生	①チーム競技としての、サッカーのスタート。 ・8人制サッカーの本格的な指導⇒4年生大会県大会出場を目指す。 ・チーム内での競争で、全体的なレベルの向上。 ・個人戦術、グループ戦術での攻撃と守備。 ・ルールを覚える。	・週2練習 ・交流試合 ・カップ戦 ・リーグ戦(公式戦) ・4年生大会(公式戦)
	②パーフェクトスキルの取得。 ・運ぶ。止める。蹴る。技術の取得。 (1)ドリブル⇒トップスピードで正確にボールを、運ぶ。 (2)トラップ⇒次のプレーを予測して、ボールを止める。 (3)キック⇒正しい姿勢で正確なボールを蹴る。 (インサイド・インフロント・インステップ)	
	・リフティング ・基礎体力作りを図る。	
	③判断 ・周りの状況を観察し、プレーを選択する。	
	④メンタル ・勝利にこだわるメンタルティー。	
	⑤挨拶と環境 ・リスペクト「大切に思う気持ち」 ・練習の前には、道具の準備を行い、終了後は、元の位置に片付ける。 ・各自の持ち物の管理をしよう。	
	・試合を行うための準備をする。(道具、気持ち、体調)	

亀山SSS学年別指導要項

学年	学年別スキル	活動
5年生	①チーム競技としての、サッカーの理解。	・週2練習
	・8人制サッカーの本格的戦術の理解⇒木下杯県大会出場を目指す。	・交流試合
	・チーム内での競争で、全体的なレベルの向上。	・カップ戦
	・グループ戦術、チーム戦術での攻撃と守備。	・リーグ戦(公式戦)
	②パーフェクトスキルの取得⇒動きながらのテクニックの取得。	・木下杯(公式戦)
	・運ぶ。止める。蹴る。技術の取得。	・チビリン(公式戦)
	(1)ドリブル⇒トップスピードで正確にボールを、運ぶ。	
	(2)トラップ⇒次のプレーを予測して、ボールを止める。	
	(3)キック⇒正しい姿勢で正確なボールを蹴る。	
	(インサイド・インフロント・インステップ)	
	・リフティング	
	・基礎体力作りを図る。	
	③判断	
	・周りの状況を観察し、味方選手と関りを持ちながらプレーを選択する。	
④メンタル		
・フェアプレー精神の元、勝利にこだわるメンタルティー。		
⑤挨拶と環境		
・リスペクト「大切に思う気持ち」		
・試合を行うための準備をする。(道具、気持ち、体調)		
6年生	①チーム競技としての、サッカーの理解。	・週2練習
	・8人制サッカーの本格的戦術の理解⇒全日・選手権県大会出場を目指す。	・交流試合
	・チーム内での競争で、全体的なレベルの向上。	・カップ戦
	・グループ戦術、チーム戦術での攻撃と守備。	・リーグ戦(公式戦)
	②パーフェクトスキルの取得⇒動きながらのテクニックの取得。	・全日(公式戦)
	・運ぶ。止める。蹴る。技術の取得。	・選手権(公式戦)
	(1)ドリブル⇒トップスピードで正確にボールを、運ぶ。	・バーモンド
	(2)トラップ⇒次のプレーを予測して、ボールを止める。	(フットサル公式戦)
	(3)キック⇒正しい姿勢で正確なボールを蹴る。	
	(インサイド・インフロント・インステップ)	
	・リフティング	
	・基礎体力作りを図る。	
	③判断	
	・周りの状況を観察し、味方選手と関りを持ちながらプレーを選択する。	
④メンタル		
・フェアプレー精神の元、勝利にこだわるメンタルティー。		
⑤挨拶と環境		
・リスペクト「大切に思う気持ち」		
・試合を行うための準備をする。(道具、気持ち、体調)		
⑥3種年代への移行。		
・8人制から11人制へ。		
・3種年代との交流。		